

Вредные привычки

***Что называется
привычкой?***

*Привычка – сложившийся
способ поведения,
осуществление которого в
определенных ситуациях
приобретает для человека
характер потребности*

***Что называется
вредной
привычкой?***

Вредная привычка – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самому себе или обществу

Вредные привычки
серьезно ухудшают
состояние здоровья человека
(физическое и психическое)

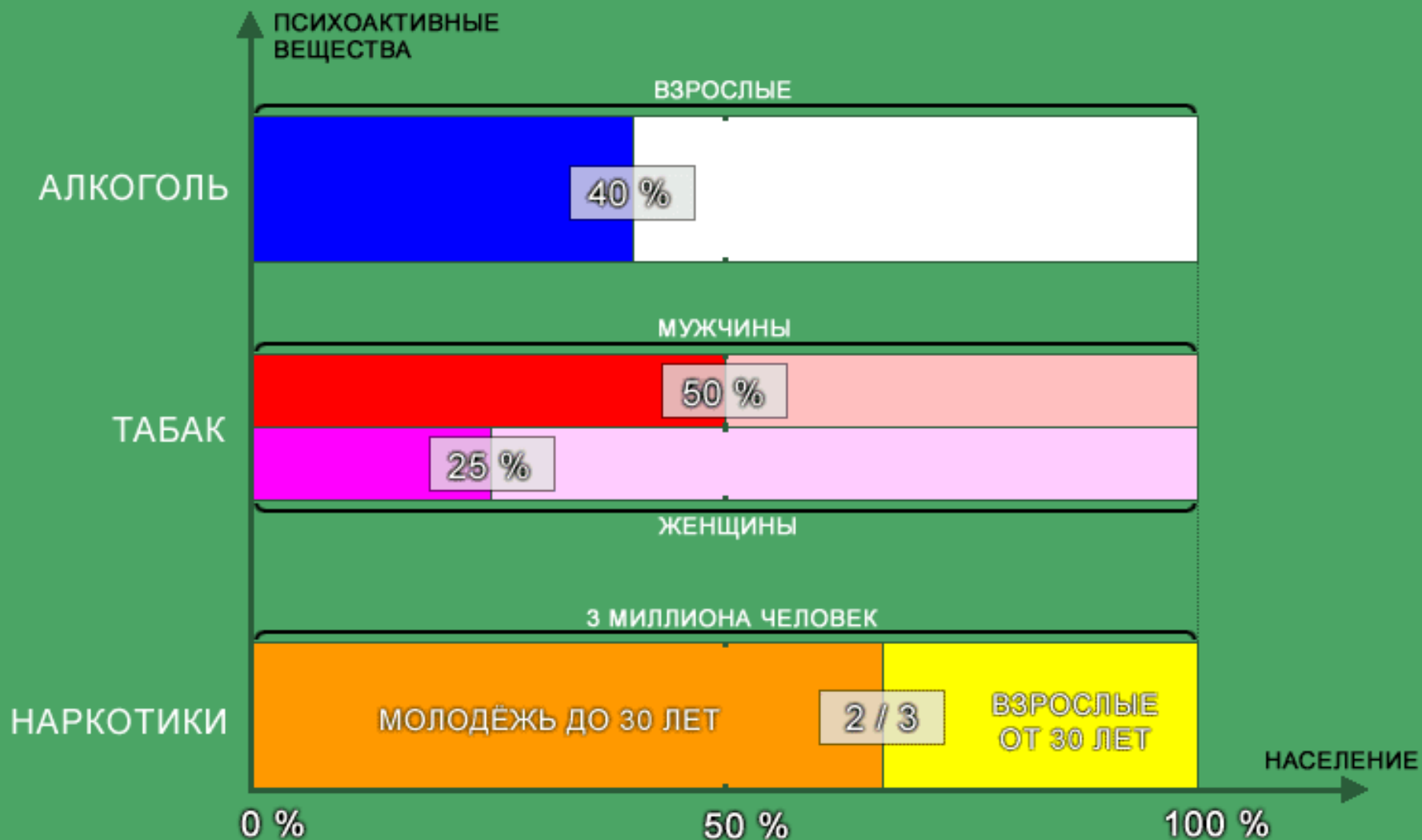
***Какие вредные
привычки
человека вы
можете
назвать?***

*табакакурение, алкоголизм,
токсикомания, наркомания*

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ



Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части.

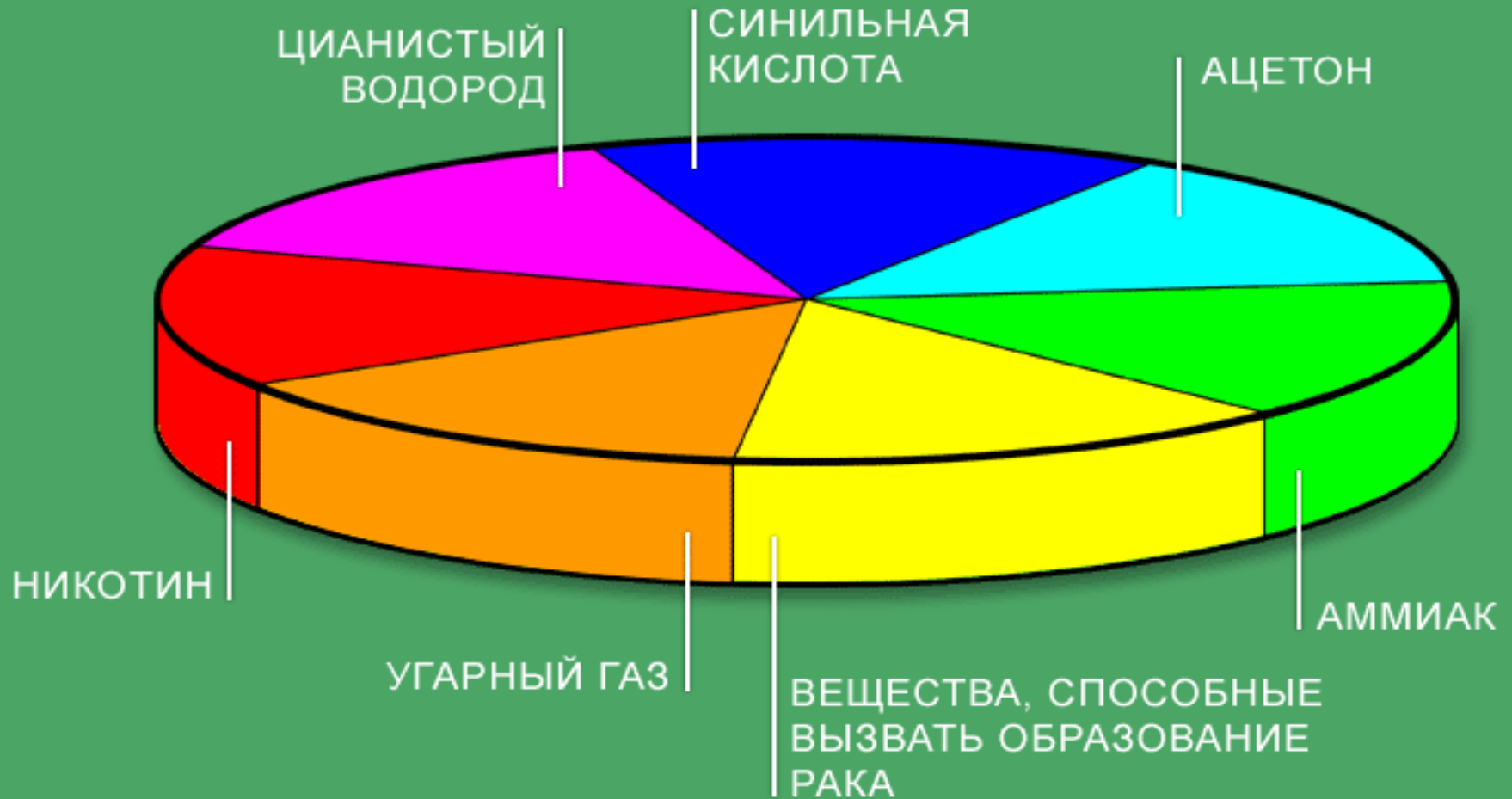


Проблема для курящих: **бросить курить.**

Проблемы для не курящих:

- 1) избежать влияния курящего общества и **не «заразиться» их привычкой;**
- 2) **сохранить своё здоровье** от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входящее в зажжённую сигарету

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



**Курение ведет к
никотиномании,
зависимость дыхательного
центра головного мозга от
стимулирующих его работу
веществ содержащихся в
табачном дыме**

При пассивном курении некурящий человек страдает больше



От воздействия табачного дыма страдают:

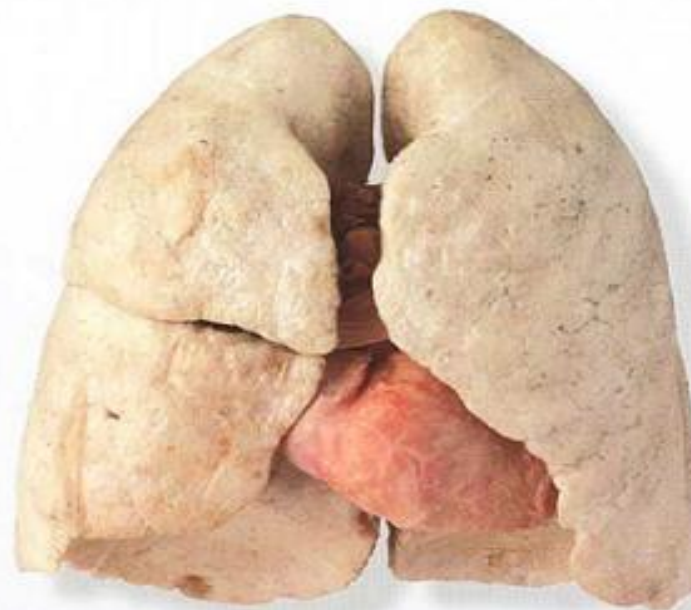
- *Легочная система*
- *Органы пищеварения*
- *Сердечно-сосудистая система*

*Наглядный пример различия между легкими
курильщика и легкими человека, который не
курит:*

www.oper.ru



Курить - это круто!



Да конечно!

<http://forum.academ.org/>

Это надо знать!

- *Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.*
- *Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.*
- *Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки, печени).*



Признаки отравления никотином

- *Горечь во рту*
- *Кашель и головокружение*
- *Тошнота*
- *Слабость и недомогание*
- *Бледность лица*

Первая помощь при отравлении никотином

АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ФОРМА ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ



Алкоголь, его влияние на организм

- *Хронический гастрит желудка*
- *Развивается цирроз печени
(разрушение печени)*
- *Воздействует на головной мозг*
- *Ускоряет биологического старения*
- *Приводит к развитию алкоголизма*

ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

Признаки отравления алкоголем

- *Головокружение, тошнота и рвота*
- *Уменьшение сердечных сокращений,
снижение артериального давления*
- *Возбужденное или депрессивное
состояние*

Первая помощь при отравлении алкоголем

- *Уложить набок и очистить дыхательные пути*
- *Дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте*
- *Промыть желудок*
- *Положить на голову холодный компресс*
- *Вызвать скорую помощь*

Наркомания - (от греч. оцепенение, сон, безумие) – это хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков

Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающие кратковременное чувство приятного психического состояния

Признаки наркомании и токсикомании:

- *Психическая зависимость*
- *Физическая зависимость*
- *Изменение чувствительности к наркотику*

*Фотографии людей до и после того как
они начали принимать наркотики*



Последствия наркомании

Признаки наркотического отравления

- *Повышение мышечного тонуса*
- *Сужение зрачков и ослабление их реакции на свет*
- *Покраснение кожи*

Первая помощь при передозировке (отравлении) наркотиками

ПРИ ПРЕКРАЩЕНИИ
сердечной деятельности

вызвать "скорую помощь"

приступить к выполнению
комплекса сердечно-
лёгочной реанимации

ПРИ СОХРАНЕНИИ
сердечной деятельности

немедленно вызвать
"скорую помощь"

напоить пострадавшего водой

вызвать рвоту

дать таблетку
активированного угля

ОТВЕТИМ НА ВОПРОСЫ:

1. *Что такое вредные привычки?*
2. *Какие компоненты содержит табачный дым?*
3. *Кто такие пассивные курильщики?*
4. *В чем различие между пьянством и алкоголизмом?*
5. *Как оказать первую помощь при отравлении никотином, алкоголем, наркотиками*

Из перечисленных ниже явлений выберите признаки острого отравления никотином:

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <i>а) горечь во рту;</i> | <i>ж) слабость и</i> |
| <i>б) покраснение глаз;</i> | <i>недомогание;</i> |
| <i>в) покашливание;</i> | <i>з) потеря ориентировки;</i> |
| <i>г) кашель и</i> | <i>и) увеличение</i> |
| <i>головокружение;</i> | <i>лимфатических узлов;</i> |
| <i>д) тошнота;</i> | <i>к) бледность лица.</i> |
| <i>е) отек лица;</i> | |

Из перечисленных ниже явлений выберите признаки острого отравления никотином:

а) горечь во рту;

б) покраснение глаз;

в) покашливание;

г) кашель и головокружение;

д) тошнота;

е) отек лица;

ж) слабость и недомогание;

з) потеря ориентировки;

и) увеличение лимфатических узлов;

к) бледность лица.

**Из перечисленных ниже симптомов
выберите те, которые являются
признаками алкогольного отравления:**

- а) ухудшение слуха;
- б) головокружение,
тошнота и рвота;
- в) пожелтение кожи;
- г) отсутствие реакции
зрачков на свет
- д) уменьшение сердечных
сокращений и снижение
артериального давления;
- е) отсутствие речи;
- ж) возбужденное или
депрессивное
состояние;
- з) повышение
температуры.

**Из перечисленных ниже симптомов
выберите те, которые являются
признаками алкогольного отравления:**

- а) ухудшение слуха;
- б) головокружение,
тошнота и рвота;
- в) пожелтение кожи;
- г) отсутствие реакции
зрачков на свет
- д) уменьшение сердечных
сокращений и снижение
артериального давления;
- е) отсутствие речи;
- ж) возбужденное или
депрессивное
состояние;
- з) повышение
температуры.

*Из перечисленных ниже признаков
выберите указывающие на
наркотическое отравление:*

- а) тошнота и рвота;*
- б) повышение мышечного тонуса;*
- в) головокружение;*
- г) сужение зрачков и ослабление их реакции на свет*
- д) кровотечение из носа;*
- е) покраснение кожи;*
- ж) насморк;*
- з) горечь во рту.*

*Из перечисленных ниже признаков
выберите указывающие на
наркотическое отравление:*

а) тошнота и рвота;

*б) повышение
мышечного тонуса;*

в) головокружение;

*г) сужение зрачков и
ослабление их реакции
на свет*

*д) кровотечение из
носа;*

е) покраснение кожи;

ж) насморк;

з) горечь во рту.